



## HORAIRE PRÉ-CAMP – 25 AOÛT 2025



**Date : Lundi 25 août 2025**



**Lieu : Aréna Régional de la Rivière du Nord**

### **Groupes en hors-glace avec Lyne Houde**

Thème : Gestion de stress, méditation

16h00 à 16h50 : Groupe 1

17h00 à 17h50 : Groupe 2

18h00 à 18h50 : Groupe 3

19h00 à 19h50 : Groupe 4

### **Groupes sur la glace avec Anthony Paradis**

Thème : Atelier de chorégraphie

17h00 à 17h50 : Groupe 1

17h50 à 18h00 : Glace

18h00 à 18h50 : Groupe 2

18h50 à 19h00 : Glace

19h00 à 19h50 : Groupe 3

19h50 à 20h00 : Glace

20h00 à 20h50 : Groupe 4