



## Horaire Saison 2024-2025

Aréna Régional de la Rivière-du-Nord

### Dimanche (Glace 2)

6h30 à 7h30	Groupe 3
7h30 à 7h40	Glace
7h40 à 8h40	Groupe 4
8h40 à 8h50	Glace
8h50 à 9h50	Groupe 2
9h50 à 10h00	Glace
10h00 à 11h00	Groupe 1

### Lundi (Glace 2)

16h30 à 17h35	Groupe 1 + Cours de groupe
17h35 à 17h45	Glace
17h45 à 18h50	Groupe 2 + Cours de groupe
18h50 à 19h00	Glace
19h00 à 20h10	Groupe 3 + Cours de groupe
20h10 à 20h20	Glace
20h20 à 21h30	Groupe 4 + Cours de groupe

### Mercredi (Glace 2)

16h30 à 17h25	Groupe 1
17h25 à 18h05	Patinage Plus Privé*
18h05 à 18h15	Glace
18h15 à 19h10	Groupe 2
19h10 à 19h20	Glace
19h20 à 20h20	Groupe 3
20h20 à 20h30	Glace
20h30 à 21h30	Groupe 4

### Vendredi (Glace 2)

16h30 à 17h30 Ouvert à tous\*\*

### Samedi (Glace 1)

6h30 à 7h30	Groupe 4
7h30 à 8h20	Mini-Glace 1
8h20 à 8h30	Glace
8h35 à 9h35	Patinage Plus A
9h40 à 10h40	Patinage Plus Avancé
10h45 à 11h30	Mini-Glace 2
11h30 à 11h40	Glace
11h45 à 12h45	Patinage Plus B
12h45 à 12h55	Glace
12h55 à 13h50	Groupe 3
13h50 à 14h00	Glace
14h00 à 14h50	Groupe 2

### Matins (Glace 1)

Lundi: 6h30 à 8h20  
Mardi: 6h15 à 8h20  
Jeudi: 6h15 à 7h50

\* Les patineurs du groupe Patinage Plus peuvent utiliser ces heures, s'ils sont accompagnés et supervisés en tout temps par un entraîneur professionnel (ratio de 1 entraîneur pour 6 patineurs de Patinage Plus).

\*\* Les patineurs du groupe Patinage Plus peuvent utiliser ces heures, s'ils sont accompagnés et supervisés en tout temps par un entraîneur professionnel (ratio de 1 entraîneur pour 3 patineurs de Patinage Plus)